

TEKNIK PENULISAN KARYA ILMIAH
“TUGAS BESAR”



Oleh :

Muhammad Aulia Tezar

09030581721027

FAKULTAS ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2019

Mengukur Jarak dan Kalori

Hari Pertama

- Penelitian
Lokasi : Kambang Iwak (KI) Palembang
Keterangan : Joging Keliling KI
- Pengamatan
Pada hari pertama Joging jarak jauh pertama yang di tempuh yaitu dengan jarak 1,07Km dan dengan waktu tempuh 05:42 detik.
Kemudian Joging jarak dekat kedua yang di tempuh yaitu dengan jarak 0,56Km dan dengan waktu tempuh 02:31 detik.

Hari Kedua

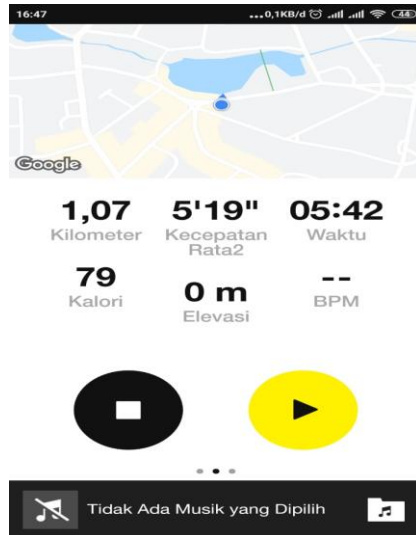
- Penelitian
Lokasi : Kambang Iwak (KI) Palembang
Keterangan : Joging Keliling KI
- Pengamatan
Pada hari pertama Joging jarak jauh pertama yang di tempuh yaitu dengan jarak 0,93Km dan dengan waktu tempuh 04:56 detik.
Kemudian Joging jarak dekat kedua yang di tempuh yaitu dengan jarak 0,59Km dan dengan waktu tempuh 03.03 detik.

- Perhitungan Data

Hari ke-	Jarak	Jarak Tempuh	Kecepatan rata-rata	Waktu	Kalori
1	Pendek	0,56 Km	4'29"	2:31 detik	42 cal
1	Jauh	1,07 Km	5'19"	5:42 detik	79 cal
2	Pendek	0,59 Km	5'07"	03:03 detik	44 cal
2	Jauh	0,93 Km	5'18"	04:56 detik	69 cal

- Penyajian Data

Pada hari Pertama Jarak jauh dan jarak pendek



Jarak Jauh

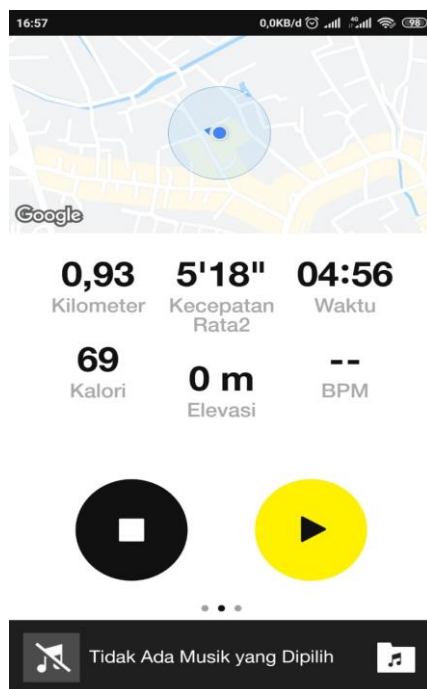
0,56

Kilometer

4'29" Kecepatan	02:31 Waktu	42 Kalori
-- Raihan Elevasi	-- Detak Jantung	

Jarak Pendek

Pada hari Kedua Jarak jauh dan jarak pendek



Jarak Jauh

0,59

Kilometer

5'07" Kecepatan	03:03 Waktu	44 Kalori
-- Raihan Elevasi	-- Detak Jantung	

Jarak Pendek